

HYROX®

PLANNING dal 15 SETTEMBRE 2025

LUNEDI

13:30	CROSSTRAIN Rebecca	OUTDOOR
-------	------------------------------	---------

18.00	HYROX Matteo	OUTDOOR
-------	------------------------	---------

19.00	CROSSTRAIN Matteo	OUTDOOR
-------	-----------------------------	---------

MARTEDI

18.30	CROSSTRAIN Andrea	OUTDOOR
-------	-----------------------------	---------

19.30	CROSSTRAIN Andrea	OUTDOOR
-------	-----------------------------	---------

MERCOLEDI

13:30	HYROX Rebecca	OUTDOOR
-------	----------------------	---------

18.00	CROSSTRAIN Matteo	OUTDOOR
-------	-----------------------------	---------

19.00	HYROX Matteo	OUTDOOR
-------	------------------------	---------

GIOVEDI

18.30	CROSSTRAIN Andrea	OUTDOOR
-------	-----------------------------	---------

19.30	CROSSTRAIN Andrea	OUTDOOR
-------	-----------------------------	---------

VENERDI

13:30	CROSSTRAIN Rebecca	OUTDOOR
-------	------------------------------	---------

18.00	HYROX Matteo	OUTDOOR
-------	---------------------	---------

19.00	CROSSTRAIN Matteo	OUTDOOR
-------	-----------------------------	---------

SABATO

10:30	HYROX Rebecca	OUTDOOR
-------	----------------------	---------

ENJOY
SPORTING CLUB

N.B. TUTTE LE ATTIVITA' SOPRAINDICATE RIENTRANO NELLA DISCIPLINA
SPORTIVA CONI "ATTIVITA' SPORTIVA GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS "

La Direzione si riserva la facoltà di annullare o sospendere corsi inferiori a 3 partecipanti
e il diritto di modificare il planning corsi e gli orari in base alle necessità organizzative.

ORARI AREA OUTDOOR

DAL LUNEDI' AL VENERDI' : 7,00 - 21,30
SABATO : 8,00 - 19,30

ORARI RECEPTION

DAL LUNEDI' AL VENERDI' : 7,00 - 21,30
SAB/DOM E FESTIVI: 8,30 - 20,00